



Kombinierte Rettungsübung



Folgende Aufgaben müssen für die Kombinierte Rettungsübung erfüllt werden:

- Hilfe herbeirufen
- Absetzen des Notrufes veranlassen
- Sprung ins Wasser
- Anschwimmen/Abtauchen zur auf dem Beckenboden (je Bad 2,50m bis 3,50m tiefe) liegenden Rettungspuppe
- Heraufholen der Rettungspuppe (bei der Puppe muss der Kopf Überwasser sein)
- Loslassen der Puppe

Nach dem Loslassen der Puppe geht die Übung mit einer Person weiter:

- Vermeidung einer Umklammerung
- Lösen aus der Umklammerung durch einen Befreiungsgriff und (Befreiung aus Halsumklammerung von hinten oder Halswürgegriff von hinten)
- Schleppen der Person zum Beckenrand im Fesselschleppgriff.
- Sicherung der Person am Beckenrand
- Verbringen der Person aus dem Wasser und Ablegen auf dem Beckenumgang (nur andeuten).
- Nachfragen, ob der Notruf abgesetzt wurde.
- Herz-Lungen-Wiederbelebung über mindestens drei Minuten inkl. fünf Initialbeatmungen bei einem Ertrinkungsunfall an einer Reanimationspuppe.



Kombinierte Rettungsübung



Nachfolgend eine Auflistung der Sammeltermine pro M-Bad für die Abnahme der Kombinierten Rettungsübung:

Bad	Datum	Uhrzeit
Bad Giesing Harlaching	Samstag, 04.11.2023	10.00 Uhr
Südbad	Montag, 06.11.2023	19.00 Uhr
Bad Forstenrieder Park	Samstag, 11.11.2023	10.00 Uhr
Nordbad	Dienstag, 14.11.2023	20.00 Uhr
Westbad	Samstag, 25.11.2023	09.00 Uhr
Volksbad	Montag, 27.11.2023	14.00 Uhr
Michaelibad	Dienstag, 28.11.2023	15.00 Uhr
Olympia-Schwimmhalle	Freitag, 08.12.2023	13.00 Uhr

Anmeldung: 5 Tage vor dem jeweiligen Sammeltermin eine Liste mit den Personen (Nachname, Vorname, Verein) An die SWM unter der Mail-Adresse m-baeder@swm.de senden.

Bitte melden Euch am Tag der Abnahme mit entsprechend Vorlauf bei den Kolleg*innen an der Kasse. Die Abnahme beginnt zum oben genannten Zeitpunkt.

Für die Personen, die auf der Liste stehen, ist der Eintritt in das Bad zur jeweiligen Abnahme der Kombinierten Rettungsübung kostenlos. Es wird jedoch eine Gebühr von 20,00 Euro pro Person für die Durchführung der Abnahme berechnet. Diese Gebühr ist bei Eintritt in das Bad zu zahlen.

Bitte eine Quittung geben lassen, die kann dann mit dem Verein abgerechnet werden.



Kombinierte Rettungsübung



Darüber hinaus bitten wir Euch, folgende Punkte zu beachten:

- Zur Abnahme der Kombinierten Rettungsübung muss eine aktuelle Bescheinigung über die Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs vorliegen. Diese bitte mitbringen.
- Die Kombinierte Rettungsübung dient als Nachweis der aktuellen Rettungsfähigkeit ausschließlich an dem (oder einem vergleichbaren) Becken am jeweiligen Standort, an und in dem sie durchgeführt wird. Bitte absolvieren Sie die Kombinierte Rettungsübung in dem Bad, in dem Sie auch das Vereinstraining durchführen.

Wenn kein gültiger Erste-Hilfe-Kurs vorhanden ist, kann dieser auch nachgereicht werden.
Der Erste-Hilfe-Kurs darf nicht älter als 2 Jahre sein.

Die Münchner Sportjugend bietet drei Mal jährlich einen Erste-Hilfe-Kurs für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter (ab 16 Jahren) in der Jugendarbeit der Münchner Sportvereine an.

Die Kosten werden von der Berufsgenossenschaft übernommen.

Link zur <https://www.msj.de/bildung/erste-hilfe/>



Kombinierte Rettungsübung



Aktuelle Termine:

Lehrgang	Datum	Uhrzeit	Ort	Anmeldung
Erste Hilfe 4/2023	25.11.2023	9.00 - 17.30 Uhr	Malteser Hilfsdienst e.V. Riedgastr. 4, 81673 München	Zum Anmeldeformular Anmeldeschluss: 10.11.2023
Erste Hilfe 1/2024	2.3.2024	9.00 - 17.30 Uhr	Malteser Hilfsdienst e.V. Riedgastr. 4, 81673 München	Anmeldelink folgt
Erste Hilfe 2/2024	22.6.2024	9.00 - 17.30 Uhr	Malteser Hilfsdienst e.V. Riedgastr. 4, 81673 München	Anmeldelink folgt
Erste Hilfe 3/2024	19.10.2024	9.00 - 17.30 Uhr	Malteser Hilfsdienst e.V. Riedgastr. 4, 81673 München	Anmeldelink folgt
Erste Hilfe 4/2024	30.11.2024	9.00 - 17.30 Uhr	Malteser Hilfsdienst e.V. Riedgastr. 4, 81673 München	Anmeldelink folgt